

Sabrina Mazza

cell. 347 93 90 975

mazza.sabrina@gmail.com

Esperienze professionali

Da Settembre 2023 ha avviato una partnership con il Maestro Giancarlo Calcagnini per il perfezionamento del programma tecnico del Karate e del Ju Jitsu Shorin.

A Marzo 2023 ha creato e preso avvio lo stage annuale *Armi, Corpo, Tecnica* che viene condotto da Maestri con pluri decennale esperienza marziale.

A Marzo 2015 ha creato e preso avvio l'annuale appuntamento *Pentathlon Martial Arts*, la gara multidisciplinare per ragazzi.

Nel Dicembre 2013 ha creato e preso avvio l'annuale appuntamento *Olympic Martial Arts*, una gara multidisciplinare per bambini.

Nel Febbraio 2013 fonda la **KOKORO Associazione Sportiva Dilettantistica**.

Dal 2011 al 2014 diventa Responsabile Organizzativo Eventi della WFC Italia.

Dal 2006 propone progetti di arti marziali e gioco e di stop al bullismo, nelle scuole di Milano in orario curriculare.

Dal 1998 ad oggi insegna karate a bambini e ragazzi presso le palestre delle scuole elementari e medie di Milano in orario extrascolastico. Di seguito l'elenco delle strutture presso le quali vengono svolti attualmente i corsi: Tito Speri di via Porpora, Cesare Battisti di via Palmieri e Clementina Peroni di via San Giacomo, Sandro Pertini di via Boifava, Emilio Morosini e Beatrice di Savoia di via Morosini, Cuoco-Sassi di via Corridoni; Bacone di via Matteucci.

In passato ha insegnato anche presso le scuole: Lambruschini di via Crespi, Pavoni di via Crespi, Leonardo Da Vinci di piazza Leonardo Da Vinci, Cardinal F. Borromeo di via Casati, Ciceri-Visconti di via Palermo;

presso gli oratori: San Luca Evangelista di via Ampere, Santa Maria Annunciata in Chiesa Rossa di via Neera, San Giovanni Evangelista di via Pavoni;

e presso: Campo Teatrale di via Casoretto, circolo ARCI Fiocchi di viale Lombardia, Teatro della Verità di via Leopardi Sesto San Giovanni.

Collaborazioni Bushido Kai ASD del Maestro Calcagnini, Comune di Milano, A.C.S.I.

Percorso Formativo

Il 26 Giugno 2011 consegue la qualifica di Arbitro regionale WFC Italia.

Nell'Ottobre 2010 riprende lo studio della spada giapponese con Claudio Lamonica e sotto la supervisione del Maestro Franco Mor Stabilini. Successivamente continua lo studio con il Maestro Rodolfo Rotta.

Nell'Agosto del 2010 compie un viaggio studio a Okinawa (Giappone) durante il quale ha l'occasione di allenarsi con diversi maestri tra cui: i Maestri Takashi Arakaki e Hirokuni Yamashiro della Okinawa Karate-Do Association e il Maestro Katsuhiko Shinzato della Okinawa Karate-Do Shorin-ryu Kishaba Juku.

Nei mesi di Febbraio e Marzo 2009 ha frequentato il corso per Educatori Sportivi di 1° e 2° livello organizzato dal CONI Comitato Provinciale di Milano.

Il 1° Ottobre 2007 ha ottenuto la certificazione UNI EN ISO 9001 - VISION 2000 (ed. 15/12/200) come Educatore sociale in arti marziali, discipline da combattimento e discipline orientali. Standard Jitakyoei.

Nell'Agosto 2007 inizia lo studio dell'Yi Quan sotto la guida del Maestro Gabriele Bonifazi.

Nel Marzo 2005 consegue il diploma di cintura nera di 2° Dan di karate Shorin Ryu Matsumura Seito

Nel Luglio 2003 consegue il diploma di cintura nera di 1° Dan di kobudo di Okinawa.

Nel Febbraio 2001 consegue il diploma di Istruttore di karate Shorin Ryu Matsumura.

Nell'Agosto del 2001 insieme al Maestro Meloni e una ristrettissima cerchia di allievi, si reca a Okinawa (Giappone) dove ha l'occasione di allenarsi sotto la guida diretta del Maestro Nishihira Kosei (1942-2007)

Nel Dicembre 1998 consegue il diploma di cintura nera 1° Dan di karate Shorin Ryu.

Nel Febbraio 1998 compie un viaggio studio in Florida (USA) per approfondire lo studio del karate, del kobudo e del Ju Jitsu sotto la supervisione del Maestro George W. Alexander della International Shorin Ryu Karate Kobudo Federation.

Nel Settembre 1993 inizia la pratica di Karate, Kobudo, Ju Jitsu, spada giapponese e difesa personale sotto la guida del Maestro Giuseppe Meloni presso la Bushido Academy Italia ASD di Sesto San Giovanni (MI)

Nell'Ottobre 1992 consegue il diploma di Laurea di Disegno Grafico e Pubblicitario presso la Nuova Accademia di Belle Arti di Milano.

Nel Luglio 1988 consegue il diploma di Maturità Professionale in Tecnica della Grafica e della Pubblicità presso l'Istituto Professionale Caterina da Siena di Milano.

Lingue

Madrelingua italiana, inglese discreto e francese livello scolastico.

Altre competenze

Ha studiato Ju Jitsu fino al 2003 raggiungendo il grado di 2° kyu.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 Giugno 2003

Sesto San Giovanni, 24/07/2025

Sabrina Mazza